Дата : 16.03

Тема: «Вправи для розвитку розвернутості ніг й танцювального кроку

Мета

Навчальна: Вивчити комплекс вправ на виворотність ніг

Розвивальна: Розвиваэ виворотність та еластичність м’язів

Виховна: Реалізація потреби організму в руховій активності

Тривалість: 3 год

Місце проведення: zoom

Хід заняття

